C'est le début du Triduum Pascal, les 3 jours Saints : Passion et Résurrection

Les horaires sont fictifs juste indicatifs

Le jeudi Saint est centré sur le Lavement des pieds et l'Institution de l'Eucharistie. C'est aussi la fête du sacerdoce, des prêtres et en ce jour, nous sommes invités à prier tout particulièrement pour nos prêtres.

8h30 : Laudes ou prière en famille

- **Puis** 4 premiers chapitres de la lettre aux Hébreux
  - retenir une idée que je médite seul

- **Ou** évangile selon Saint Jean 13, 1-15 :
  - Qu'est-ce qui se passe dans cet Evangile ?
  - Qu'est-ce qui me touche ?
  - Quelle parole je retiens ?
  - Qui est pour moi un exemple dans ma vie et qui a cet esprit de service de l'Évangile ?
  - Si j'avais été un apôtre, j'aurais fait quoi ?

- **Ou** je réfléchis quelques minutes et je prends une décision de service qui va apporter de la Joie aux autres. Je confie cela à Dieu par un Notre Père, les mains ouvertes, les yeux fermés, seul.

- **Ou** je réfléchis sur ma vie : qu'est-ce que je vis pour les autres ? C'est quoi le bonheur ?

Prendre un petit temps en commun juste après pour partager aux autres ce que je viens de vivre de découvrir, etc.... Chacun est libre de parler ou non
Si je suis seul, je peux écrire quelques réflexions sur ce temps que je viens de vivre.

La matinée se poursuit.

9h30 : Travail scolaire, professionnel ou oraison personnelle sur Jean 13, 1-15 **ou** comme vous voulez.

10h30 : La vie quotidienne...
Elle peut être vécue en silence ou partiellement silence.

12h : Repas en silence ou partiellement en silence ou court échange : chacun dit ce qu'il aime faire pour les autres là où il vit habituellement ; on ne s'interrompt pas, on s'écoute **ou** repas comme d'habitude.

14h : Micro sieste *(9 mn)* et **détente**…
Puis **Travail scolaire, professionnel ou oraison personnelle**, etc…

Prendre le temps de vivre l'action pour laquelle je me suis peut-être engagé, en paroisse ou ailleurs.

17h : Goûter en famille

18h : Texte Jeudi Saint de Jean-Paul II

- Je le lis seul ou en famille et je partage une idée qui m'a plu.
- Je prends un temps de silence pour me préparer à la messe avec cette question : pourquoi je vais ou ne vais pas à la messe en temps normal ? Ça me manque ou pas ? Pourquoi ?
- Lire seul ou en famille les textes de la messe du Jeudi Saint.
- Vivre le lavement des pieds en famille : préparer l'eau, une cruche, une serviette. Se mettre en cercle. Laver les pieds de son voisin de droite et les essuyer. Celui-ci impose les mains sur celui qui vient de lui laver les pieds, en silence puis on continue. Celui qui s'est fait laver les pieds, lave les pieds de son voisin de droite à son tour, imposition des mains…

18h30 : Messe sur la chaîne Youtube du diocèse

20h : Repas festif

Au début de ce repas, répondre aux questions :

- Pourquoi nos repas sont-ils agréables ?
- Que pouvons-nous améliorer ?

Vivre ces échanges avec beaucoup d'humour. ☺

21h : Et pour une fois **on range tous ensemble** : c'est l'esprit de service du Jeudi Saint.

- puis noter ce que je retiens de la journée, ce que j'ai reçu comme grâce (c'est-à-dire cadeau !), ou ce qui a été difficile.
- puis prière en famille ou complies ou...

Deux documents pour vous aider dans la journée :

- ✓ texte de Jean-Paul II pour les jeunes (mais qui peut être lu par tous).
- ✓ le commentaire vidéo de la lettre aux Hébreux.

Ce programme est très libre…
Il doit vous aider seul ou en famille ; il peut être vécu totalement ou partiellement.
Il doit vous unir et non pas vous diviser.
Chacun fait ce qu'il peut.
L'essentiel est la rencontre du Christ, de manière fraternelle.

A demain.

Père Yannick et Père Paul